

DU 13 AU 20 AOÛT ET DU 21 AU 28 AOÛT.



Stages de Yoga

Cet été KATELL vous propose
deux stages de yoga d'une semaine

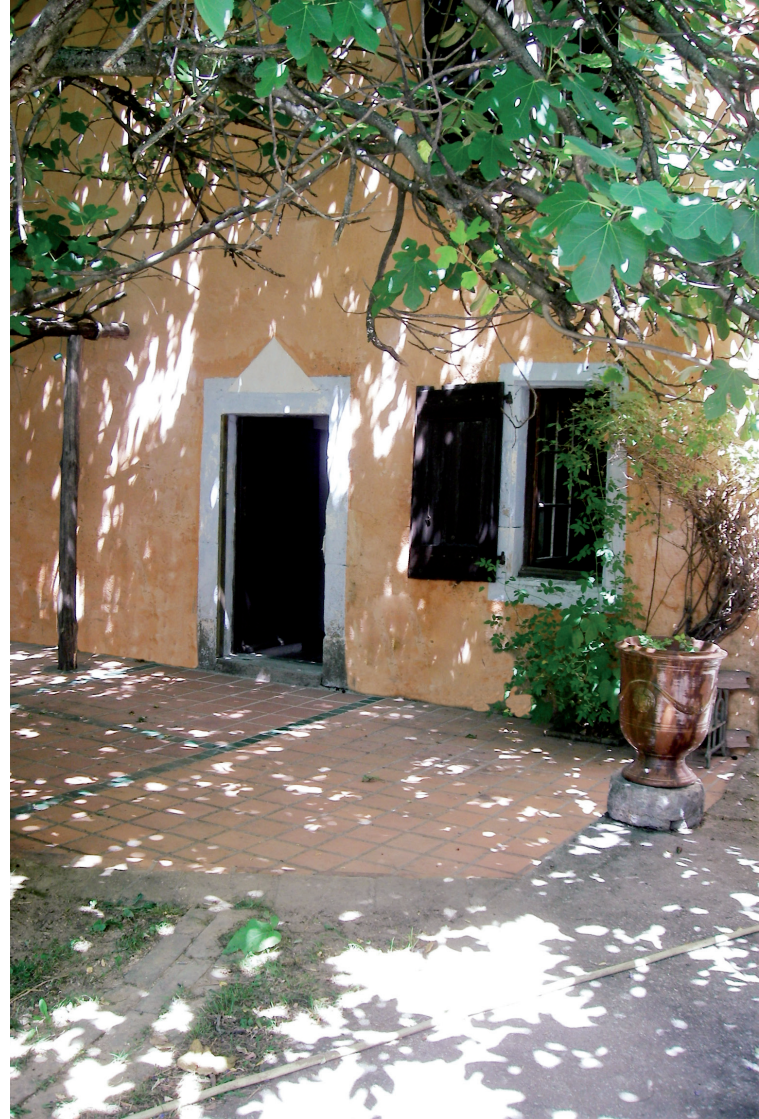
DU 13 AU 20 AOÛT ET DU 21 AU 28 AOÛT.

12 places par semaine

Dans un domaine au cœur des Cévennes
(5 batisses dans 10 hectares de nature
et forêts de chataîgners)

HÉBERGEMENT + PENSION COMPLÈTE + 2 COURS DE YOGA PAR JOUR:

700 € PAR SEMAINE



Au programme:

7H30-9H30: PRATIQUE DU MATIN
ASTHANGA TRADITIONNEL

10H: PETIT DÉJEUNER

13H30: DÉJEUNER

17H-18H: ÉTIREMENTS PRANAYAMA

20H: DINER





Hébergement: chambres avec salle de bain, (lits simples ou doubles, 2 personnes par chambres, draps fournis, apporter linge de toilette et tapis de yoga).

Piscine située en haut d'une colline surplombant la vallée.

Pension complète du thé du
matin au vin bio du soir.

Les trois repas sont servis
dans une cour ombragée.

Table d'hôte chaleureuse et
équilibrée.



informations pratiques:

DOMAINE DE BAGARD 30460 LASALLE

EN TRAIN ET BUS

en train jusqu'à Nîmes (2h50) puis prendre un bus jusqu'à St Hippolyte du Fort (coût: 1,5 €, durée 1h).

Nous viendrons vous chercher à St Hippolyte du Fort, à 15 minutes de voiture.

samedi 13 août accueil à partir de 14h -
samedi 20 août départ à 11h

dimanche 21 août accueil à partir de 11h -
dimanche 28 août départ à 11h

Pour plus d'informations sur les cours de yoga contacter Katell:
www.yogakat.fr

Pour plus d'informations sur le lieu contacter Maya :
palma.maya@gmail.com

réglement: 25% lors de la réservation, le complément au 1er Aout.



Le domaine est à 5km de Lasalle





Réservations : yogakat@orange.fr